

## ジャパン・ウェルネス プログラムスケジュール (平成22年10月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					セカンド・オピニオン 13:00-15:00 ハーブアロマセラピー 15:00-16:00	サタデーグループ 10:30-12:00
3	4	5	6	7	8	9
	サポート(肺) 10:30-12:00  いきのちからプロジェクト 13:30-16:00	サポート(大腸) 10:30-12:00 ウェルネス友の会 10:30-12:00 自律訓練法 14:00-15:00	サポート(消化器B) 10:30-12:00  セカンド・オピニオン 13:00-15:00	サポート(女性混合) 10:30-12:00  説明会 14:00-15:00	サポート(前立腺) 13:30-15:00 セカンド・オピニオン 13:00-15:00	←  第10回 秋の研修旅行 (湯河原)
10	11	12	13	14	15	16
→	体育の日	サポート(混合) 10:30-12:00	サポート(家族) 10:30-12:00  セカンド・オピニオン 13:00-15:00	サポート(乳) 10:30-12:00  説明会 14:00-15:00	セカンド・オピニオン 13:00-15:00 ハーブアロマセラピー 15:00-16:00	サタデーグループ 10:30-12:00
17	18	19	20	21	22	23
	サポート(肺) 10:30-12:00  いきのちからプロジェクト 13:30-16:00	サポート(大腸) 10:30-12:00 ウェルネス友の会 10:30-12:00 自律訓練法 14:00-15:00	サポート(消化器B) 10:30-12:00  セカンド・オピニオン 13:00-15:00	説明会 14:00-15:00	サポート(前立腺) 13:30-15:00 セカンド・オピニオン 13:00-15:00	
24	25	26	27	28	29	30
	サポート(消化器A) 10:30-12:00  ヨーガ 14:00-15:00	サポート(混合) 10:30-12:00	セカンド・オピニオン 13:00-15:00	サポート(乳) 10:30-12:00  説明会 14:00-15:00	セカンド・オピニオン 13:00-15:00	

10月9日(土)～10日(日)第10回秋の研修旅行  
 坐禅は住職の都合により年内はお休みにさせていただきます。